

PROGRAMMATION HIVER 2021 COURS VIRTUELS



Par internet
dès 7h le 11 janvier
www.renaudcoursol.com

Par téléphone
dès 9h30 le 11 janvier
450-933-5274

| Cours Virtuels | | | | | | |
|---|--------------|------------------------|-----------|-------|-------|----------|
| Activité | Âge / niveau | Horaire | Session | Coût | Cours | Début |
| Anglais virtuel | Adulte | Samedi 9:00 - 10:30 | Hiver | 60 \$ | 8 | 30 janv. |
| Anglais virtuel ado | 12 - 17 ans | Samedi 10:30 - 12:00 | Hiver | 60 \$ | 8 | 30 janv. |
| Anglais virtuel niveau 1 à 3 | 6 - 8 ans | Jeudi 18:30 - 19:30 | Hiver | 40 \$ | 8 | 28 janv. |
| Anglais virtuel niveau 4 à 6 | 9 - 12 ans | Jeudi 19:30 - 20:30 | Hiver | 40 \$ | 8 | 28 janv. |
| Atelier virtuel : La magie de la Science Nouveau | 9 - 12 ans | Samedi 13:30 - 14:15 | Hiver | 15 \$ | 1 | 20 mars |
| Atelier virtuel : Méli-Mélo scientifique Nouveau | 5 - 8 ans | Samedi 13:30 - 14:15 | Hiver | 15 \$ | 1 | 20 févr. |
| Ateliers de stimulation motrice Nouveau | 0 - 6 mois | Jeudi 11:15 - 12:15 | Hiver | 60 \$ | 10 | 28 janv. |
| Ateliers de stimulation motrice Nouveau | 7 - 13 mois | Jeudi 10:15 - 11:15 | Hiver | 60 \$ | 10 | 28 janv. |
| Breakdance virtuel | 6 - 8 ans | Mercredi 18:00 - 19:00 | Hiver | 40 \$ | 8 | 27 janv. |
| Breakdance virtuel | 9 - 12 ans | Mercredi 19:00 - 20:00 | Hiver | 40 \$ | 8 | 27 janv. |
| Contemporain virtuel | 9 - 12 ans | Lundi 19:30 - 20:30 | Hiver | 40 \$ | 8 | 25 janv. |
| Espagnol Intermédiaire Nouveau | 16 ans et + | Jeudi 19:00 - 20:00 | Hiver | 88 \$ | 10 | 28 janv. |
| Espagnol débutant Nouveau | 16 ans et + | Mardi 19:00 - 20:00 | Hiver | 88 \$ | 10 | 26 janv. |
| Hip Hop virtuel | 4 - 6 ans | Vendredi 18:00 - 19:00 | Hiver | 40 \$ | 8 | 29 janv. |
| Hip Hop virtuel | 6 - 12 ans | Vendredi 19:00 - 20:00 | Hiver | 40 \$ | 8 | 29 janv. |
| Hip Hop virtuel | 8 - 10 ans | Mardi 19:00 - 20:00 | Hiver | 40 \$ | 8 | 26 janv. |
| Karaté Kyokushin Inter virtuel | 8 - 17 ans | Samedi 10:30 - 11:30 | Hiver | 40 \$ | 8 | 30 janv. |
| Karaté Kyokushin Inter virtuel | Adulte | Samedi 10:30 - 11:30 | Hiver | 60 \$ | 8 | 30 janv. |
| Mise en forme douce virtuel | 16 ans et + | Jeudi 10:00 - 11:00 | Hiver | 60 \$ | 8 | 28 janv. |
| Mise en forme virtuel : fesse de fer | 16 ans et + | Mercredi 19:15 - 20:15 | Hiver | 60 \$ | 8 | 27 janv. |
| Multi-Danse virtuel | 3 - 5 ans | Lundi 17:30 - 18:30 | Hiver | 40 \$ | 8 | 25 janv. |
| Multi-Danse virtuel | 6 - 9 ans | Lundi 18:30 - 19:30 | Hiver | 40 \$ | 8 | 25 janv. |
| Multi-style virtuel | 3 - 5 ans | Mardi 18:00 - 19:00 | Hiver | 40 \$ | 8 | 26 janv. |
| Photo Composition et créativité virtuel Nouveau | 16 ans et + | Mardi 19:30 - 20:30 | Hiver | 70 \$ | 8 | 26 janv. |
| Photo débutant virtuel | 16 ans et + | Mardi 18:30 - 19:30 | Hiver | 70 \$ | 8 | 26 janv. |
| Secourisme : Gardiens avertis virtuel (Certification Croix-Rouge) | 11 - 17 ans | Lundi 8:30 - 16:00 | Printemps | 65 \$ | 1 | 24 mai |
| Secourisme : Prêts à rester seuls virtuel (Certification Croix-Rouge) | 9 - 13 ans | Lundi 8:30 - 14:30 | Printemps | 65 \$ | 1 | 5 avr. |
| Tai Chi virtuel avancé | Adulte | Mardi 18:00 - 19:15 | Hiver | 70 \$ | 8 | 26 janv. |
| Tai Chi virtuel débutant | Adulte | Lundi 13:00 - 14:15 | Hiver | 70 \$ | 8 | 25 janv. |
| Tai Chi virtuel débutant | Adulte | Lundi 18:00 - 19:15 | Hiver | 70 \$ | 8 | 25 janv. |
| Yoga pour tous virtuel | 16 ans et + | Mardi 18:30 - 19:45 | Hiver | 70 \$ | 8 | 26 janv. |
| Zumba Gold virtuel | 50 ans et + | Vendredi 10:00 - 11:00 | Hiver | 60 \$ | 8 | 29 janv. |
| Zumba virtuel | 16 ans et + | Lundi 19:00 - 20:00 | Hiver | 60 \$ | 8 | 25 janv. |
| Zumba virtuel | 16 ans et + | Mercredi 18:00 - 19:00 | Hiver | 60 \$ | 8 | 27 janv. |

Vous souhaitez rester actifs en cette période de confinement ?

Vous désirez brûler les calories en trop du temps des fêtes ?

Et bien nos activités en virtuel sont faites pour vous !



Abonnez-vous à notre infolettre et suivez notre Page Facebook!



/renaudcoursol

Nous avons hâte de vous revoir en personne et soyez assuré que votre santé nous tient à cœur.

